

KTÜ Tıp Fakültesi Nöroloji

Multipl Skleroz & Myastenia Gravis polikliniği

İyi günler,

Bu mektup sizlere daha önce MS veya MS şüphesi başvurmuş olduğunuz KTÜ Tıp Fakültesi Nöroloji MS/MG polikliniğinden Corono virüs salgını hakkında bilgilendirme amacı ile gönderilmektedir.

Covid-19 (corona virüs) salgını nedeni sizlerin güvenliği açısından rutin MS polikliniği hizmetimize geçici süre ara verdik. KTÜ MS ve Myastenia Gravis polikliniğinde acil durumlar ve gerekli infüzyon işlemleri için hizmete devam etmekteyiz. İletişim bilgileri aşağıda mevcuttur.

Öncelikle bu salgın ciddi bir durumdur, panik yapmayınız ama hafife almayınız. İyi beslenirsem bana bulaşmaz, gençlerde hastalık yapmaz, bazı besinler alırsam hasta olmam, bizim genetiğimize etki etmez gibi magazinsel önerilere kulak asmayınız. Sağlık bakanlığının korunma ve hijyen önerilerine uymanın önemini biliniz ve evde kalınız. Dışarı çıkmanız gerektiğinde mesafeyi koruyamadığınız durumlarda maske takınız. Maskenizi ellemeyiniz.

Şimdiye kadar ülkemizde bir, dünyada 20'den fazla MS hastası corona virüs enfeksiyonuna yakalanmıştır. Şimdiye kadar bu hastaların durumları iyi seyretmektedir.

Bu dönemde tarafımızca takip edilmekte olan hastalarımız için önerilerimiz aşağıdaki gibidir.

1. MS hastaları da bireyler gibi risk altındadır. Yaş ile ve özürülük artması ile risk artmaktadır.
2. Bu dönemde atak olur ise olabildiğince kısa süreli kortikosteroid tedavisi almanız gerekebilir.
3. MS tanısı ile interferon beta, glatiramer asetat, teriflunamid, dimetil fumarat ve fingolimod (Copaxone, Avonex, Betaferon, Rebif, Tecfidera, Aubagio, Fingya, Vintor, Judexa, Findel, Finimod vs) tedavileri alıyorsanız tedavinize devam etmeniz önerilmektedir. Fingolimod (Fingya, Vintor, Judexa, Findel, Finimod vs) gibi tedavisi alan hastaların bu dönemde lenfosit sayısına göre bazı düzenlemeler yapabilmekteyiz. Lenfosit sayısına göre doz ayarlaması yapılması gerekli hastaları bire bir aramaktayız. Fingolimod alan hastalarda tedavi kesilmesi ya da ara verilmesi durumunda hastalık aktivitesinin geri dönmesi, yüksek hastalık aktivitesi veya rebound görülmesi ihtimali nedeni ile tedaviye ara verilmesi ya da sonlandırılması önerilmemektedir. Fingolimod için geçerli durum halen piyasada bulunmayan ama araştırma ilacı olarak ponesimod ve siponimod alan hastalarımız için de geçerlidir.
4. *(bilimsel alanda farklı araştırmalar da vardır, henüz bilimsel kanıt olmasa da interferon beta içeren ilaçlar bazı ülkelerde covid-19 için tedavi amacı ile kullanılmaktadır. Fingolimod ile de covid-19 tedavi edilebilir mi? diye de bir araştırma başlatılmıştır. Bu veriler ışığında MS'ilacım beni corona enfeksiyonundan korur anlamını çıkarmayınız)*
5. Natalizumab (Tysabri) kullanan hastalar için infüzyonu birkaç hafta ertelemenin sakıncası olmayacaktır. Önceki dozdan sonra 2 aydan daha uzun geciktirmek hastalık aktivitesini artırabilir. Bu nedenle Tysabri'ye uzun ara vermemek gerekmektedir.
6. Ocrelizumab, rituximab, cladribine, alemtuzumab tedavilerini alan hastaların bu tedavilerini iki ay süre ile ertelemeleri önerilmektedir. Araştırma ilacı olarak ofatumumab kullanmakta olan hastalarımız ayda bir dozunda bu ilaçlarına devam etmelidirler.
7. Fampyra isimli ilaç ve belirti tedavisinde kullanılmakta olan diğer ilaçlar aynen devam edilmelidir.
8. Sağlık Bakanlığı Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından 17/03/2020 tarihinde yayınlanan, 14500235-403.99/ sayılı, Elektif İşlemlerin Ertelenmesi ve Alınacak Diğer Tedbirler konulu

KTU MS ve MG : randevu 0 (462) 377 10 37, danışma ve whatsapp 0 (552) 451 04 61, infüzyon 0 (462) 377 10 41 Email:

info@klinikms.com www.facebook.com/klinikms instagram: trabzonms



KTÜ Tıp Fakültesi Nöroloji

Multipl Skleroz& Myastenia Gravis polikliniği

kararnamenin 7. Maddesine göre ‘Kronik hastalık ve engellilik nedeniyle raporlu ve sürekli kullanımı gerektiren ilaçların, tıbbi malzemeler ve hasta altı bezlerinin sağlık kuruluşuna gidilmeden reçete yazılmasına gerek duyulmaksızın eczaneler ve medikallerden temin edilebilmesi’ ve 8. Maddesine göre ‘Rapor süresinin bittiği süreli engelli raporu bulunan hastaların mevcut raporları Mayıs 2020 sonuna kadar geçerli sayılacak olup rapor yenilemek amacıyla hastanelere müracaat etmemelerinin sağlanması’ hususu konusunda hasta ve yakınlarına bilgi verilmesi önerilmektedir.

9. Covid-19 enfeksiyon riski açısından Sağlık Bakanlığı tarafından yapılan uyarılara (mümkün oldukça evlerinden dışarı çıkmamaları, kalabalık ortamlardan uzak durmaları, diğer kişilerle en az bir metrelik bir temas mesafesi sağlamaları, temizlik ve hijyen kurallarına dikkat etmeleri, toplu taşıma gibi risk potansiyeli yüksek olan ortamlardan uzak durmaları ve ev ziyaretlerini kısıtlamaları gibi durumlara) dikkat etmeleri yönünden uyarılmaları önerilmektedir.
10. Sağlıklı besleniniz, doğal besiler kullanınız, uykunuza dikkat ediniz. Gıda takviyesi ve bağışıklık sistemini güçlendirdiği iddiası ile pazarlanan ürünlere itibar etmeyiniz.

Sağlıklı günler

Prof. Dr Cavit BOZ

Aleyna Çağlar OKUMUŞ

Ebru ORAL

Ayşegül OKUR

Mine