



İyi günler,

Bu mektup sizlere myastenia gravis tanısı veya şüphesi ile başvurmuş olduğunuz KTÜ Tıp Fakültesi Nöroloji MS/MG polikliniğinden Corono virüs salgını hakkında bilgilendirme amacı ile gönderilmektedir.

Covid-19 (corona virüs) salgını nedeni sizlerin güvenliği açısından rutin MS/MG polikliniği hizmetimize geçici süre ara verdik. KTÜ MS ve Myastenia Gravis polikliniğinde acil durumlar ve gerekli infüzyon işlemleri için hizmete devam etmekteyiz. İletişim bilgileri aşağıda mevcuttur.

Öncelikle bu salgın ciddi bir durumdur, fakat panik yapmayınız ama hafife de almayınız. İyi beslenirsem bana bulaşmaz, gençlerde hastalık yapmaz, bazı besinler alırsam hasta olmam, bizim genetiğimize etki etmez gibi magazinsel önerilere kulak asmayınız. Sağlık bakanlığının korunma ve hijyen önerilerine uymanın önemini biliniz ve evde kalınız. Dışarı çıkmanız gerektiğinde mesafeyi koruyamadığınız durumlarda maske takınız. Maskenizi ellemeyiniz.

Şu ana kadar az sayıda myastenia gravis hastası corona virüs enfeksiyonuna yakalanmıştır. Bu hastaların da durumları iyi seyretmektedir.

Bu dönemde tarafımızca takip edilmekte olan hastalarımız için önerilerimiz aşağıdaki gibidir.

1. Myastenia gravis hastaları da bireyler gibi risk altındadır. Yaş ile ve özürülük artması ile risk artmaktadır.
2. Coronavirüs hakkında kısa bilgi: 2019 Coronavirüs hastalığı kısaltması olan COVID-19, ciddi akut solunum sendromu Coronavirüs 2'nin (SARS-CoV-2) neden olduğu bir enfeksiyondur. SARS-CoV-2, daha önce insanlarda görülmemiş ve oldukça bulaşıcı olan yeni tanımlanmış bir patojendir. SARS Coronavirüs (SARS-CoV) ve influenza virüsleri ile aynı virüs kategorisine ait olmasına rağmen, SARS-CoV-2 kendi özelliklerine sahip farklı bir suştur. COVID-19 yeni bir virüs olduğundan, daha önce hiç kimse bağışıklığa sahip değildir, yani tüm insan popülasyonu enfeksiyona yatkındır.
COVID-19 öncelikle insanlar öksürdüğünde veya hapşırdığında solunum damlacıkları yoluyla yayılır. Hastalık havadaki yayılımdan ziyade el ile temas yolu ile daha çok bulaşmaktadır.
3. Myastenia gravis hastaları yüksek risk altında mıdır? Myastenia Gravis'in kendisi enfeksiyon riskini arttırmaz. Ancak myastenia gravis gibi bağışıklık sistemi hastalıkları olan hastaların, alabilecekleri immünosüpresif (bağışıklık sistemi baskılayan) ilaçlardan dolayı corona' ya yakalanma riski artabilir. Bunun nedeni, bu tedavilerin bağışıklık sistemini zayıflatması ve hastaların corona dahil olmak üzere herhangi bir enfeksiyona daha duyarlı hale gelmesidir. Ancak bu olasılık riskin fazla arttığı anlamına gelmemektedir. Tedavi de kullanmakta olduğunuz ilaçlar kesilmemelidir. Kortizon içeren diltakortil, prednol, flantadin gibi ilaçlar, belirti tedavisinde kullanılmakta olan mestinon, uzun dönem tedavide kullanılmakta olan azatiopirin (imuran), ve cellcept gibi ilaçlara devam ediniz. İlaçların kesilmesi çok daha büyük risk oluşturur. Tedavide kullanılan ilaçların kesilmesi corona veya başka bir enfeksiyona yakalanma durumunda myastenia gravis krizine yol açabilir. Bu durum çok daha risklidir.
4. Rituximab tedavilerini alan hastaların bu tedavilerini iki ay süre ile ertelemeleri önerilmektedir.
5. IVIG tedavisi corona riskini artırmaz.



KTÜ Tıp Fakültesi Nöroloji

Multipl Skleroz & Myastenia Gravis polikliniği

Mart 2020

6. Ellerinizi sık sık sabunla yıkayın, ellerin ve parmakların hem önünü hem de arkasını en az 15 ila 20 saniye köpürtün. Sabun yoksa, en az % 60 alkol içeren bir el dezenfektanı kullanın.
7. Hasta olan biriyle yakın temastan kaçının (En az 2 metre mesafe bırakın).
8. Öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda ağızınızı ve burnunuzu örtmek için bir doku kullanın ve daha sonra uygun şekilde atın.
9. Sık dokunduğunuz yüzeyleri ve nesnelere dezenfekte edin.
10. Gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza yıkanmamış ellerle dokunmaktan kaçının.
11. Myastenia gravis gibi nöromusküler bozukluklar gibi kronik tıbbi rahatsızlıkları olan bireyler, COVID-19 alma riskini en aza indirmek için ekstra önlemler almalıdır. Kalabalıktan ve zorunlu olmayan seyahatlerden kaçının. Mümkün olduğunca evde kalın.
12. Sağlık Bakanlığı Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından 17/03/2020 tarihinde yayınlanan, 14500235-403.99/ sayılı, Elektif İşlemlerin Ertelenmesi ve Alınacak Diğer Tedbirler konulu kararnamenin 7. Maddesine göre 'Kronik hastalık ve engellilik nedeniyle raporlu ve sürekli kullanımı gerektiren ilaçların, tıbbi malzemeler ve hasta altı bezlerinin sağlık kuruluşuna gidilmeden reçete yazılmasına gerek duyulmaksızın eczaneler ve medikallerden temin edilebilmesi' ve 8. Maddesine göre 'Rapor süresinin bittiği süreli engelli raporu bulunan hastaların mevcut raporları Mayıs 2020 sonuna kadar geçerli sayılacak olup rapor yenilemek amacıyla hastanelere müracaat etmemelerinin sağlanması' hususu konusunda hasta ve yakınlarına bilgi verilmesi önerilmektedir.
13. Covid-19 enfeksiyon riski açısından Sağlık Bakanlığı tarafından yapılan uyarılara (mümkün oldukça evlerinden dışarı çıkmamaları, kalabalık ortamlardan uzak durmaları, diğer kişilerle en az bir metrelik bir temas mesafesi sağlamaları, temizlik ve hijyen kurallarına dikkat etmeleri, toplu taşıma gibi risk potansiyeli yüksek olan ortamlardan uzak durmaları ve ev ziyaretlerini kısıtlamaları gibi durumlara) dikkat etmeleri yönünden uyarılmaları önerilmektedir.
14. Sağlıklı besleniniz, doğal besinler kullanınız, uykunuza dikkat ediniz. Gıda takviyesi ve bağışıklık sistemini güçlendirdiği iddiası ile pazarlanan ürünlere itibar etmeyiniz.

Sağlıklı günler...

Prof. Dr Cavit BOZ

Aleyna Çağlar OKUMUŞ

Ebru ORAL

Ayşegül OKUR

Mine AYDOĞDU